



ISOZzon Nieuwsbrief Winter 2024



Jawel daar is hij weer!

De nieuwsbrief van eind 2024! En tevens de laatste vanuit Cluster Helmond. De feestdagen komen weer inzicht en buiten wordt steeds mooier versierd met kerstverlichting.

Dit keer weer interessante stukken; vanuit het bestuur, over Positieve Gezondheid en een belangrijke update over het VAP-project.

Zeker niet te missen is het interview met VAP Mieke Heerkens. Én neem even een kijkje in de evenementen kalender, er staan weer belangrijke data in om in je agenda te zetten, incl. de **ALV. Tot dan!**

Veel leesplezier! Houdoe, Lise

Stukje van het bestuur

**Alle clusters zijn actief
Op naar nog meer samenwerking!**



Allereerst zijn we heel blij met de mooie nieuwe website! Complimenten aan Mariëtte! In 2024 hebben we de diverse activiteiten die bij ISOZzon horen over de clusters verdeeld en we zijn er heel tevreden over. Een stukje over Wereldkankerday van cluster Horst, een goed georganiseerde ALV bij het Toon Hermans Huis door cluster Venlo, een leuke, gezellige en informatieve zomeractiviteit door cluster Peel en Maas en last but not least: mooie nieuwsbrieven verzorgd door cluster Helmond! Complimenten aan alle clusters!

Ook hebben we sinds vorig jaar een commissie Externe contacten. Deze wordt bemenst door Chantal Magis en Monique Koopman. Zij hebben in juni op Dutch Oncology day een mooie en bevlogen presentatie gehouden over oncologische netwerken zoals ISOZzon. Super!

Lees verder -->

Tijdens de ALV van 2023 hebben we een lezing van van Care for Cancer gehad waarin weer de nadruk gelegd werd op het belang van een goed georganiseerd aanspreekpunt voor de oncologische patiënt. En die gaat er nu komen als pilot: project VAP. In deze nieuwsbrief wordt hier meer over verteld.

Een van de speerpunten van ISOZzon is: de clusters versterken zodat we elkaar kunnen vinden en onze krachten kunnen bundelen. Actieve en enthousiaste clusters met een diversiteit aan disciplines. Zo kunnen we nog meer voor elkaar betekenen.

In 2024 werd er voor het eerst de aanwezigheid van de leden in de clustervergaderingen, de ALV en de activiteit gemonitord. De afspraak is dat een lid per jaar minimaal 2x een clustervergadering, 1 ALV of een activiteit bijwoont. Als een lid dit een jaar niet heeft gedaan, wordt er gekeken naar de reden hiervan en wat ISOZzon hiermee gaat doen.

Een nieuw lid komt pas op de website als hij / zij aan de kwaliteitseisen voldoet, contributie heeft betaald én aan minimaal 1 clustervergadering heeft deelgenomen.

En tot slot complimenten aan cluster Helmond die 3 hele mooie nieuwsbrieven heeft verzorgd! Top!

Namens het bestuur: Gert Hendriks

Let's
Grow
Together

Positieve Gezondheid

Lang werd er gedacht dat gezondheid hetzelfde is als niet ziek zijn. Mensen worden ouder, bij ziekten zijn er meer behandelingen mogelijk, zo ook bij kanker. Het komt steeds meer voor dat iemand ná de behandelingen, maar vaak ook tijdens de chemokuren, blijft meedoen in het maatschappelijk leven. Dat draagt bij aan wat genoemd wordt kwaliteit van leven. Je bent niet alleen een ziek persoon, maar je kunt ook nog functioneren. Kwaliteit van leven, daar gaat het om bij Positieve Gezondheid; Hoe kun je zelf het heft in handen nemen, hoe kun je regie voeren over je eigen leven. Het gaat er niet om wat je níet meer kan, maar vooral om wat je wél kan.

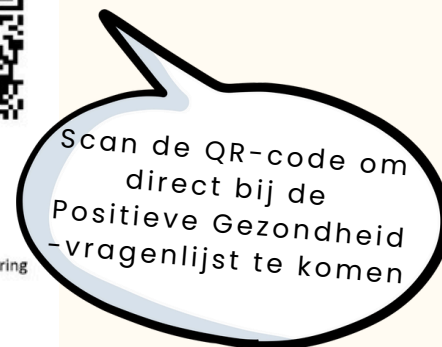
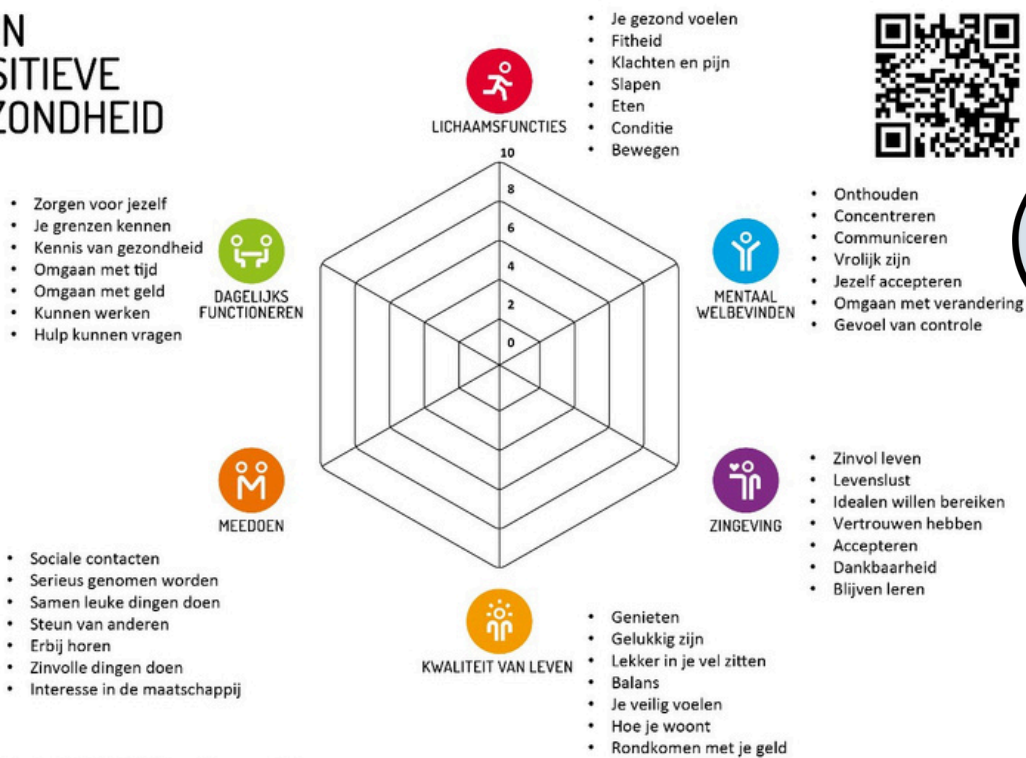


Wat betekent het werken vanuit Positieve Gezondheid nu voor gasten die de Cirkel bezoeken. Bij het inschrijven voor een activiteit wordt gevraagd naar wat je verwacht van die activiteit en achteraf terugkijken naar wat het heeft opgeleverd.

Positieve Gezondheid biedt ook: het gesprek samen met het spinnenweb. Het spinnenweb is een hulpmiddel om alle terreinen van je leven, door middel van vragen te onderzoeken.

Het gaat om 6 dimensies: lichaamsfuncties; mentaal welbevinden; zingeving; kwaliteit van leven; meedoen en dagelijks functioneren. Daarbij kan de gastvrouw/heer je coachen om je meer inzicht te doen krijgen in je eigen functioneren.

Lisette van Bommel
Coördinator De Cirkel



Enkele cijfers van IsozZon, wist je dat...

Wist je dat?

- Er **4** clusters zijn
- we maar liefst **16!!** verschillende disciplines (op dit moment op de website) hebben
- waaronder **5** voetzoolreflextherapeuten
- en maar liefst **15** fysiotherapeuten, waaronder **7** oncologie fysiotherapeuten en **11** oedeemtherapeut
- we zijn maar liefst **2** coördinatoren van inloophuizen rijk!
- en de ergotherapeuten zijn vertegenwoordigd met **4** kanjers
- en dat we regelmatig nieuwe leden mogen verwelkomen!

GA ZO DOOR!

Update VAP-project ONCO

ONCOLOGICAL CARE NETWORKS FOR CONTINUOUS ONCOLOGICAL CARE

Op donderdag 23 januari 2025 zal in Eindhoven het startschot voor de werkelijke start van het VAP-project gegeven worden – blokkeer vanaf 18.30 uur je agenda – de uitnodiging voor een inspirerende avond volgt nog. De voorbereidingsfase loopt daarmee op zijn einde. Op 16 december zitten we met ONCO (de naam voor de 4 gezamenlijke oncologiezorgnetwerken waarmee we het VAP-project draaien) en een aantal stakeholders voor de vierde maal samen om zoveel mogelijk alle vraagstukken op voorhand te ondervangen met elkaar.

We hebben inmiddels al veel werk verricht. Er zijn fantastische samenwerkingen binnen IsozZon, maar ook met de andere deelnemende oncologie netwerken. Voorbeelden van reeds gezamenlijk ontwikkelde producten zijn verwijfsformulieren, intakeformulieren en evaluatieformulieren.

Ook is er een patiëntenparticipatie-groep bijeen geroepen die ons – zeer adequaat – van feedback voorziet.



Binnen ISOZzon gaan we dit project met twee wijk (oncologie)verpleegkundigen (Mieke Heerkens en Hilde van Roy) in de inloopcentra van Helmond en Venlo draaien. Allen zijn direct betrokkenen en zijn zeer enthousiast!

Samen met elkaar – ons netwerk – gaan we hier een groot succes van maken, wat enorm ten goede zal komen van de oncologie patiënten in onze regio's.

**DE KICKOFF!! 23 januari 2025 vanaf
18:30u in de Emma Eindhoven!
Be there!**



Vast Aanspreekpunt Oncologie buiten de muren van het ziekenhuis

<https://iknl.nl/projecten/vap-oncologie>

Uitgelicht

MAAK KENNIS MET:

MIEKE HEERKENS, ONCOLOGIE- EN PALLIATIEF VERPLEEGKUNDIGE ÉN ONZE VAP!

ZE WERD GEINTERVIEWD DOOR:

GERTJAN KOORNNEEF, ACUPUNCTURIST EN LID VAN ISOZZON HELMOND



Wie ben je en wat doe je?

Ik tref Mieke Heerkens telefonisch na (weer) een dagje hollen, rennen, vliegen. De mensen die haar kennen kijken hier niet van op en zullen Mieke zeker als goedlachs, open en spontaan kenschetsen. Werkt als Vastaanspreekpunt oncologie (VAP) samen met Hilde van Roy (cluster Venlo). Mieke is 32 jaar en moeder van twee kleintjes. Ze is altijd oncologie verpleegkundige geweest in het ziekenhuis en nu bij de thuiszorgorganisatie van Savant gegaan.

Hoe ben je in het VAP project gerold?

Mieke dacht al langer na hoe ze meer kon doen voor de oncologie patiënten. Ze wilde haar droom volgen en zelf een projectaanvraag gaan schrijven vanuit Savant. Dat stuitte op lichte paniek. Bij toeval kwam Cindy Jacobs op haar pad, met als vraag: we zoeken een oncologie verpleegkundige die als VAP gaat werken, wil jij meedoen? Dit moest dus zo zijn en het klikte gelijk enorm goed.

Wat zijn je eerste ervaringen als VAP?

Mieke ziet haar rol als meelopen langs de patiënt, een luisterend oor bieden en meedenken waar de patiënt nog meer mee geholpen is. Ze vindt het geweldig om met hulp van andere disciplines het de patiënt zo comfortabel mogelijk te maken tijdens of na het ziekteproces. Ze vindt het belangrijk dat de behandeling in het ziekenhuis plaatsvindt. Maar de beleving van het hele ziekteproces vindt vooral thuis plaats. Mieke vindt het heel bijzonder dat ze bij patiënten thuis komt en eventuele maskers gaan daar snel af.

Wat bevalt je goed en wat bevalt je minder?

Wat heel goed bevalt is het ervaren dat patiënten haar toelaten, de gastvrijheid, het hele persoonlijke en de eerste positieve reacties van de hulp in de oncologische kring.

Mieke ziet ook steeds meer van wat er qua extra hulp mogelijk is, nu ze een tijdje als VAP werkt. Het is opvallend hoe weinig de patiënten weten van die mogelijkheden.

Wat Mieke soms nog wat moeilijker vindt, is dat ze veel alleen doet. Naast dat er een heel team om haar heen is, mist ze een sparring partner om bijvoorbeeld te overleggen wat de beste route kan zijn.

Wat zijn opvallende reacties van patiënten?

Mieke ervaart dankbaarheid dat er iemand meeloopt en meeluistert. Echt negatieve reacties zijn er niet. Ze vindt het heel belangrijk om de regie bij de patiënt te laten. Bijvoorbeeld dat mensen zelf contact leggen met de geadviseerde therapeut, zodat er echt commitment is vanuit de patiënt.

Hoe zie je de toekomst vanuit je VAP rol?

Mieke hoopt dat overal de meerwaarde wordt gezien en gunt iedere patiënt een VAP, die luistert en meekijkt naar de mogelijkheden.

Een vraag terug van Mieke: wat zijn eigenlijk de eerste ervaringen van de interviewer?

Ik krijg als oncologie acupuncturist regelmatig mensen aan de telefoon die Mieke heeft doorgestuurd. Het is inderdaad heel belangrijk dat ze uit eigen beweging deze stap nemen. Ik ervaar dit als een heel natuurlijk proces en zie Mieke gelukkig niet als een soort "doorverwijsmachine". Mieke ziet duidelijk de mens achter de patiënt en dat wordt gewaardeerd. Ik kan daar vervolgens verder mee, want bij mij en andere gespecialiseerde therapeuten is er nog meer tijd en ruimte voor de problematiek die er speelt.

NAMENS HEEL ISOZZON

FIJNE

FEESTDAGEN



Evenementenkalender

08-01-2025 bestuursvergadering in Venlo

23-01-2025: Kick off bijeenkomst VAP Eindhoven

04-02-2025 Wereldkankerdag -> IsozZon presenteert zich bij Inloophuis de Cirkel te Helmond

20-03-2025 *Algemene Leden Vergadering*.

21-05-2025 bestuursvergadering Locatie in Peel en Maas

24 en 25-05-2025 Samenloop Horst aan de Maas

22-10-2025: bestuursvergadering in Helmond

Oproep!

Het bestuur vraagt uw aandacht!!

Als lid van het IsozZon is het de bedoeling dat je deelneemt aan een commissie. Op die manier kunnen we IsozZon het beste op de kaart zetten en draaiende houden.

We zijn nog op zoek naar

- **versterking van de kwaliteitscommissie**
- **versterking voor de PR-commissie**
- **social media 'goeroe' - die LinkedIn en Instagram etc wil bijhouden**

Ideeën, vragen, tips?!

Wat wil jij in onze nieuwsbrief zien? Heb je ideeën of tips? Let us know! Mail naar info@isozzon.nl

info@isozzon.nl

[HTTPS://ISOZZON.ONCOLOGIEZORGNETWERKEN.NL/](https://isozzon.oncologiezorgnetwerken.nl/)